

C 1 / S 1

Semaine du 1 janvier au 5 janvier 2024

		LUNDI 01/01/2024	MARDI 02/01/2024	MERCREDI 03/01/2024	JEUDI 04/01/2024	VENDREDI 05/01/2024
Menu végétarien	Protéine		<i>Joyeuses fêtes</i>			
	Légume					
Féculent	<i>Bonne année</i>					
Menu s/viande	Protéine					
	Légume					
	Féculent					

C 1 / S 2

Semaine du 8 janvier au 12 janvier 2024

		LUNDI 08/01/2024	MARDI 09/01/2024	MERCREDI 10/01/2024	JEUDI 11/01/2024	VENDREDI 12/01/2024
Menu végétarien	Protéine	Pommes de terre sautées au tofu fumé <i>Gebroden Gromperen mat fereechertem Tofu</i>	Curry de pois chiches <i>Curry mat Kichererbessen</i>	Dés de seitan sauce brune végétarienne <i>Seitan Wierfel mat bronger Zooss , vegetaresch</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis</i>	Omelette <i>Omelette</i>
	Légume	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Potiron au miel <i>Kürbis mat Hunneg</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
	Féculent	(sauce fromage) <i>Kéis Zooss</i>	Boulgour <i>Boulgour</i>	Quinoa <i>Quinoa</i>	*	Riz <i>Reis</i>
Menu s/viande	Protéine	Pommes de terre sautées au tofu fumé <i>Gebroden Gromperen mat fereechertem Tofu</i>	Curry de pois chiches <i>Curry mat Kichererbessen</i>	Dés de seitan sauce brune végétarienne <i>Seitan Wierfel mat bronger Zooss , vegetaresch</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis</i>	Poisson au four <i>Fesch aus dem Uewen</i>
	Légume	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Potiron au miel <i>Kürbis mat Hunneg</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
	Féculent	(sauce fromage) <i>Kéis Zooss</i>	Boulgour <i>Boulgour</i>	Quinoa <i>Quinoa</i>	*	Riz <i>Reis</i>

C 1 / S 3

Semaine du 15 janvier au 19 janvier 2024

		LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI Menu Etats-Unis 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024
Menu végétarien 	Protéine	Tofu au citron <i>Tofu mat Zitroun</i>	"Compose ta piadina" <i>Wiel deng Fajitas</i>	Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen</i>	Jambalaya végétarien <i>Jambalaya vegetaresch</i>	Galettes aux carottes et lentilles corail <i>Muertenkichelchen mat Lensenkorallen</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Asiatisch Geméis Pan</i>	(mozzarella, tomates et poivrons) <i>(Mozzarella, Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	*	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
	Féculent	Nouilles chinoises <i>Chineesch Nuddelen</i>	*	*	*	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>
Menu s/viande 	Protéine	Tofu au citron <i>Tofu mat Zitroun</i>	"Compose ta piadina" <i>Wiel deng Fajitas</i>	Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen</i>	Jambalaya végétarien <i>Jambalaya vegetaresch</i>	Galettes aux carottes et lentilles corail <i>Muertenkichelchen mat Lensenkorallen</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Asiatisch Geméis Pan</i>	(thon, poivrons et tomates) <i>(Thon, Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	*	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
	Féculent	Nouilles chinoises <i>Chineesch Nuddelen</i>	*	*	*	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>

C 1 / S 4

Semaine du 22 janvier au 26 janvier 2024

		LUNDI 22/01/2024	MARDI 23/01/2024	MERCREDI 24/01/2024	JEUDI 25/01/2024	VENDREDI  26/01/2024
Menu végétarien 	Protéine	Halloumi <i>Halloumi</i>	Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddele mat Ramzooss</i>	Nuggets de tofu pané <i>Tofu Nuggets paneiert</i>	Blanquette de quorn <i>Blanquette aus Quorn</i>	
	Légume	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	*	Pommes de terre wedges <i>Grompere Wedges</i>	Spätzle <i>Spätzlen</i>	
Menu s/viande 	Protéine	Halloumi <i>Halloumi</i>	Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddele mat Ramzooss</i>	Poisson pané <i>Paneierten Fesch</i>	Blanquette de quorn <i>Blanquette aus Quorn</i>	
	Légume	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	*	Pommes de terre wedges <i>Grompere Wedges</i>	Spätzle <i>Spätzlen</i>	

C 1 / S 5

Semaine du 29 janvier au 2 février 2024

		LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	VENDREDI 02/02/2024
Menu végétarien 	Protéine	"Compose ta Pita" "Wiel dein Pita"	Galette de pois cassés coulis de légumes <i>lerbese Kichelcher mat Geméis Zooss</i>	Tofu au lait de coco <i>Tofu mat Kokosnoss Mëllech</i>	Râgout végétarien <i>Vegetarschragout</i>	Quiche au potiron et fromage de chèvre <i>Kürbis Quiche mat Geessenkeis</i>
	Légume	(quorn, crudités et garnitures) <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Champignons <i>Champignon</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
	Féculent	* *	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Riz basmati <i>Basmati Reis</i>	* *
Menu s/viande 	Protéine	"Compose ta Pita" "Wiel dein Pita"	Galette de pois cassés coulis de légumes <i>lerbese Kichelcher mat Geméis Zooss</i>	Tofu au lait de coco <i>Tofu mat Kokosnoss Mëllech</i>	Râgout de poisson <i>Fëschragout</i>	Quiche au potiron et fromage de chèvre <i>Kürbis Quiche mat Geessenkeis</i>
	Légume	(quorn, crudités et garnitures) <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Champignons <i>Champignon</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
	Féculent	* *	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Riz basmati <i>Basmati Reis</i>	* *

C 1 / S 6

Semaine du 5 février au 9 février 2024

		LUNDI  05/02/2024	MARDI Menu Chinois 06/02/2024	MERCREDI 07/02/2024	JEUDI  08/02/2024	VENDREDI 09/02/2024
Menu végétarien 	Protéine	Omelette <i>Omelette</i>	Wok de tofu et nouilles chinoises <i>Wok mat Tofu an Chineeseschen Nuddelen</i>	Risotto au parmesan <i>Risotto mat Parmesan</i>		Tofu au citron <i>Tofu mat Zitroun</i>
	Légume	Carottes <i>Muerten</i>	* *	Brocolis <i>Brokkoli</i>		Haricots verts <i>Greng Bounen</i>
	Féculent	Pommes de terre rôties <i>Gropere am Schäffchen</i>	* *	* *		Pâtes <i>Nuddelen</i>
Menu s/viande 	Protéine	Omelette <i>Omelette</i>	Wok de tofu et nouilles chinoises <i>Wok mat Tofu an Chineeseschen Nuddelen</i>	Risotto au parmesan <i>Risotto mat Parmesan</i>		Poisson grillé au citron <i>Gegrillten Fesch mat Zitroun</i>
	Légume	Carottes <i>Muerten</i>	* *	Brocolis <i>Brokkoli</i>		Haricots verts <i>Greng Bounen</i>
	Féculent	Pommes de terre rôties <i>Gropere am Schäffchen</i>	* *	* *		Pâtes <i>Nuddelen</i>

C 1 / S 7

Semaine du 12 février au 16 février 2024

		LUNDI 12/02/2024	MARDI 13/02/2024	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENDREDI 16/02/2024
Menu végétarien 	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>vegetaresche Couscous mat Kicherierbesen</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Loubla (potée de haricots blancs) <i>Loubla (Waiss Bounen Pate)</i>	Tofu croustillant sauce tomate <i>Tofu mat Krust mat Tomaten Zooss</i>	Quorn aux oignons <i>Quorn mat Zwiwwelen</i>
	Légume	Légumes couscous (carottes, navets, butternut, pois chiches) <i>Couscous mat Gemeis (Muerten, Naveten, Butternutkürbis, Kicherierbesen)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Panais <i>Pastinak</i>	Carottes <i>Muerten</i>
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Gromperen</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Vollkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Waissen Reis</i>
Menu s/viande 	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>vegetaresche Couscous mat Kicherierbesen</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Saumon Keis mat Kraider Zooss</i>	Tofu croustillant sauce tomate <i>Tofu mat Krust mat Tomaten Zooss</i>	Quorn aux oignons <i>Quorn mat Zwiwwelen</i>
	Légume	Légumes couscous (carottes, navets, butternut, pois chiches) <i>Couscous mat Gemeis (Muerten, Naveten, Butternutkürbis, Kicherierbesen)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Panais <i>Pastinak</i>	Carottes <i>Muerten</i>
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Gromperen</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Vollkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Waissen Reis</i>

C 1 / S 8

Semaine du 19 février au 23 février 2024

		LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024
Menu végétarien 	Protéine	Gnocchi à la crème <i>Gnocchi mat Ram</i>	Tarte fine aux légumes <i>Gemeistaart</i>	Œufs durs sauce béchamel <i>Eeër mat wäisser Zooss</i>	Spaghetti sauce tomate et fromage <i>Spaghetti Tomaten Zooss an Keis</i>	
	Légume	Butternut rôti <i>Butternut's Brot</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Chou de Milan <i>Wirsing</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	
	Féculent	*	*	Purée de pommes de terre et patates douces <i>Gromperen Puree an Seiss Gromperen</i>	*	
Menu s/viande 	Protéine	Gnocchi à la crème <i>Gnocchi mat Ram</i>	Quiche au thon et aux oignons <i>Quiche mat Thon an Zwiwwelen</i>	Œufs durs sauce béchamel <i>Eeër mat wäisser Zooss</i>	Spaghetti sauce tomate et fromage <i>Spaghetti Tomaten Zooss an Keis</i>	
	Légume	Butternut rôti <i>Butternut's Brot</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Chou de Milan <i>Wirsing</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	
	Féculent	*	*	Purée de pommes de terre et patates douces <i>Gromperen Puree an Seiss Gromperen</i>	*	

C 1 / S 9

Semaine du 26 février au 1 mars 2024

		LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024
Menu végétarien 	Protéine	Falafels, sauce au thym <i>Falafel, mat Thymian Zooss</i>	Tofu en sauce <i>Tofu mat Zooss</i>	"Compose ton burger" <i>"Wiel dain Burger"</i>	Croustillant au fromage <i>Keiss mat Krust</i>	Parmentier aux lentilles, champignons et carottes <i>Parmentier mat Lensen, Champignon an Muerten</i>
	Légume	Chou-fleur <i>Choufleur</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Breitchen, Gemeis Burger, Zalot, Cheddar, Ketchup)</i>	Epinards <i>Spinat</i>	*
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <i>Zedreckten Gromperen mat Oliven Ueleg</i>	*	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	*
Menu s/viande 	Protéine	Falafels, sauce au thym <i>Falafel, mat Thymian Zooss</i>	Tofu en sauce <i>Tofu mat Zooss</i>	"Compose ton burger" <i>"Wiel dain Burger"</i>	Saumon croustillant <i>Saumon mat Krust</i>	Parmentier aux lentilles, champignons et carottes <i>Parmentier mat Lensen, Champignon an Muerten</i>
	Légume	Chou-fleur <i>Choufleur</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Breitchen, Gemeis Burger, Zalot, Cheddar, Ketchup)</i>	Epinards <i>Spinat</i>	*
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <i>Zedreckten Gromperen mat Oliven Ueleg</i>	*	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	*

C 1 / S 10

Semaine du 4 mars au 8 mars 2024

		LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
Menu végétarien 	Protéine	Saucisse végétarienne <i>Vegetarsch Zoossiss</i>	Curry de pois chiches <i>Curry mat Kicherierbessen</i>	Dés de seitan sauce brune végétarienne <i>Seitan Wierfel mat bronger Zooss , vegetaresch</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keiss</i>	Omelette <i>Omelette</i>
	Légume	Carottes <i>Muerten</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Potiron au miel <i>Kürbis mat Hunneg</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
	Féculent	Pommes vapeur <i>Gekachten Gromperen</i>	Boullgour <i>Boullgour</i>	Quinoa <i>Quinoa</i>	*	Riz <i>Reiss</i>
Menu s/viande 	Protéine	Saucisse végétarienne <i>Vegetarsch Zoossiss</i>	Curry de pois chiches <i>Curry mat Kicherierbessen</i>	Dés de seitan sauce brune végétarienne <i>Seitan Wierfel mat bronger Zooss , vegetaresch</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keiss</i>	Poisson au four <i>Fesch aus dem Uewen</i>
	Légume	Carottes <i>Muerten</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Potiron au miel <i>Kürbis mat Hunneg</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
	Féculent	Pommes vapeur <i>Gekachten Gromperen</i>	Boullgour <i>Boullgour</i>	Quinoa <i>Quinoa</i>	*	Riz <i>Reiss</i>

C 1 / S 11

Semaine du 11 mars au 15 mars 2024

		LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI Menu Grec 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Menu végétarien 	Protéine	Tofu au citron <i>Tofu mat Zitroun</i>	"Compose ta piadina" <i>Wiel deng Fajitas</i>	Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen</i>	Pita au tofu poêlé et petits légumes <i>Pita mat gebrodenem Tofu a klengem Gemeis</i>	Galettes aux carottes et lentilles <i>Muerterkichelchen mat Lensen</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatique <i>Asiatesch Gemeis Pan</i>	(mozzarella, tomates et poivrons) <i>(Mozzarella, Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	*	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	*	*	*	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>
Menu s/viande 	Protéine	Tofu au citron <i>Tofu mat Zitroun</i>	"Compose ta piadina" <i>Wiel deng Fajitas</i>	Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen</i>	Pita au tofu poêlé et petits légumes <i>Pita mat gebrodenem Tofu a klengem Gemeis</i>	Galettes aux carottes et lentilles <i>Muerterkichelchen mat Lensen</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatique <i>Asiatesch Gemeis Pan</i>	(thon, poivrons et tomates) <i>(Thon, Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	*	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	*	*	*	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>

C 1 / S 12

Semaine du 18 mars au 22 mars 2024

		LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI  22/03/2024
Menu végétarien 	Protéine	Halloumi <i>Halloumi</i>	Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddlele mat Ramzooss</i>	Tofu au sésame <i>Tofu mat Seesam</i>	Blanquette de quorn <i>Blanquette aus Quorn</i>	
	Légume	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	*	Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	Spätzle <i>Spätzlen</i>	
Menu s/viande 	Protéine	Halloumi <i>Halloumi</i>	Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddlele mat Ramzooss</i>	Poisson et son fumet <i>Fësch a sengem Jus</i>	Blanquette de quorn <i>Blanquette aus Quorn</i>	
	Légume	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	*	Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	Spätzle <i>Spätzlen</i>	

C 1 / S 13

Semaine du 25 mars au 29 mars 2024

		LUNDI 25/03/2024	 MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI Menu de Pâques 28/03/2024	 VENDREDI 29/03/2024
Menu végétarien 	Protéine	"Compose ta Pita" "Wiel dein Pita"	Galette de pois cassés coulis de légumes <i>lerbese Kichelcher mat Geméis Zooss</i>	Tofu au lait de coco <i>Tofu mat Kokosnoss Mëllech</i>	Omelette aux fines herbes <i>Omlette mat Kraider</i>	
	Légume	(quorn, crudités et garnitures) <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Carottes <i>Muerten</i>	Flan de panais et brocolis <i>Pastinak Flan an Brokkoli</i>	
Féculent	* *	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Croquettes de pommes de terre <i>Croqueten</i>		
Menu s/viande 	Protéine	"Compose ta Pita" "Wiel dein Pita"	Galette de pois cassés coulis de légumes <i>lerbese Kichelcher mat Geméis Zooss</i>	Tofu au lait de coco <i>Tofu mat Kokosnoss Mëllech</i>	Omelette aux fines herbes <i>Omlette mat Kraider</i>	
	Légume	(quorn, crudités et garnitures) <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Carottes <i>Muerten</i>	Flan de panais et brocolis <i>Pastinak Flan an Brokkoli</i>	
Féculent	* *	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Croquettes de pommes de terre <i>Croqueten</i>		

