

C 2 / S 14

Semaine du 1 avril au 5 avril 2024

		LUNDI 01/04/2024	MARDI 02/04/2024	MERCREDI 03/04/2024	JEUDI 04/04/2024	VENDREDI 05/04/2024
Menu végétarien	Protéine		Rajma masala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma Masala (Raut Boune mat Gewürzer)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerappnten Keis</i>	Hot dog végétarien (petit pain, saucisse végétarienne, oignons grillés, ketchup, moutarde) <i>Hot Dog vegetaresch (Brëidercher, Vegetaresch Zoossiss, Gegrillten Ennen, Ketchup, Moschert)</i>	Œufs brouillés <i>Eeër Triwwel</i>
	Légume		Epinars <i>Spinat</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>
	Féculent		Riz complet <i>Volkar Reis</i>	*	Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	Riz blanc <i>Wäissen Reis</i>
Menu s/viande	Protéine		Rajma masala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma Masala (Raut Boune mat Gewürzer)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerappnten Keis</i>	Hot dog végétarien (petit pain, saucisse végétarienne, oignons grillés, ketchup, moutarde) <i>Hot Dog vegetaresch (Brëidercher, Vegetaresch Zoossiss, Gegrillten Ennen, Ketchup, Moschert)</i>	Œufs brouillés <i>Eeër Triwwel</i>
	Légume		Epinars <i>Spinat</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>
	Féculent		Riz complet <i>Volkar Reis</i>	*	Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	Riz blanc <i>Wäissen Reis</i>


C 2 / S 15

Semaine du 8 avril au 12 avril 2024

		LUNDI 08/04/2024	MARDI 09/04/2024	MERCREDI 10/04/2024	JEUDI 11/04/2024	VENDREDI 12/04/2024
Menu végétarien	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>vegetaresche Couscous mat Kicherierbesen</i>	Omelette nature <i>Omelette</i>	Seitan mariné aux herbes <i>Marinierte Seitan mat Gewürzer</i>	Tofu "magique" sauce tomate <i>verzauberten Tofu mat Tomaten Zooss</i>	Loubia (potée de haricots blancs) <i>Loubia (Wäiss Bounen Eintopf)</i>
	Légume	Légumes couscous <i>Couscous Geméis</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Carottes <i>Muertén</i>
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Grampere</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Volkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Wäissen Reis</i>
Menu s/viande	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>vegetaresche Couscous mat Kicherierbesen</i>	Omelette nature <i>Omelette</i>	Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Saumon mat wäisse Käis an Kräider Zooss</i>	Tofu "magique" sauce tomate <i>verzauberten Tofu mat Tomaten Zooss</i>	Loubia (potée de haricots blancs) <i>Loubia (Wäiss Bounen Eintopf)</i>
	Légume	Légumes couscous <i>Couscous Geméis</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Carottes <i>Muertén</i>
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Grampere</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Volkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Wäissen Reis</i>


C 2 / S 16

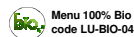
Semaine du 15 avril au 19 avril 2024

		LUNDI 15/04/2024	MARDI 16/04/2024	MERCREDI 17/04/2024	JEUDI 18/04/2024	VENDREDI 19/04/2024
Menu végétarien	Protéine	Chili sin carne <i>Chilli sin carne</i>	Boulettes de lentilles sauce tomate <i>Lensenbouletten mat Tomaten Zooss</i>	Œuf cocotte <i>Lues gekachten Eeër</i>	Lasagnes ricotta et courgettes <i>Ricotta a Courgetté Lasagne</i>	
	Légume	Laitue <i>Heederzalot</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Épinards <i>Spinat</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Purée de patate douce <i>Seiss Gronperen Puree</i>	*	
Menu s/viande	Protéine	Chili sin carne <i>Chilli sin carne</i>	Boulettes de thon sauce tomate (à part) <i>Thon's Boulette mat Tomatenzooss</i>	Œuf cocotte <i>Lues gekachten Eeër</i>	Lasagnes ricotta et courgettes <i>Ricotta a Courgetté Lasagne</i>	
	Légume	Laitue <i>Heederzalot</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Épinards <i>Spinat</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Purée de patate douce <i>Seiss Gronperen Puree</i>	*	

C 2 / S 17


Semaine du 22 avril au 26 avril 2024

		LUNDI Menu iranien 22/04/2024	MARDI 23/04/2024	MERCREDI 24/04/2024	JEUDI 25/04/2024	VENDREDI 26/04/2024
Menu végétarien	Protéine	Riz sauté à l'iranienn <i>Iranesche gebrodene Reis</i>	Tofu laqué <i>Karamellisierteren Tofu</i>	"Compose ton wrap" <i>Setzt ddi Wrap selwer zesammen</i>	Œufs durs sauce béchamel <i>Haart gekachten Eeër mat wäisser Zooss</i>	
	Légume	*	Champignons de Paris <i>Waiss Champignon</i>	(wrap, falafels, crudités, fromage frais) <i>(Wrap, Falafel, Cruditäten, wäisse Käis)</i>	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	
	Féculent	*	Nouilles chinoises <i>Chineesch Nuddelen</i>	*	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	
Menu s/viande	Protéine	Riz sauté à l'iranienn <i>Iranesche gebrodene Reis</i>	Tofu laqué <i>Karamellisierteren Tofu</i>	"Compose ton wrap" <i>Setzt ddi Wrap selwer zesammen</i>	Poisson blanc grillé <i>Gegrillten waissen Fesch</i>	
	Légume	*	Champignons de Paris <i>Waiss Champignon</i>	(wrap, falafels, crudités, fromage frais) <i>(Wrap, Falafel, Cruditäten, wäisse Käis)</i>	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	
	Féculent	*	Nouilles chinoises <i>Chineesch Nuddelen</i>	*	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	





C 2 / S 18

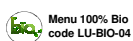
Semaine du 29 avril au 3 mai 2024

		LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024	MERCREDI 01/05/2024	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
Menu végétarien	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetaresch Zoossiss mat Moschter</i>	Omelette <i>Omelette</i>		Panini tomate, mozzarella et pesto <i>Panini mat Tomate, Mozzarella a Pesto</i>	Lentilles au lait de coco <i>Lensen mat Kokosméllech</i>
	Légume	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>		*	Fondue de poireaux <i>Gedempten Porellen</i>
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Gromperen Puree</i>	Boullgour <i>Boullgour</i>		*	Riz <i>Reis</i>
Menu s/viande	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetaresch Zoossiss mat Moschter</i>	Omelette <i>Omelette</i>		Panini tomate, mozzarella et pesto <i>Panini mat Tomate, Mozzarella a Pesto</i>	Poisson et son fumet <i>Fésch a sengem Jus</i>
	Légume	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>		*	Fondue de poireaux <i>Gedempten Porellen</i>
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Gromperen Puree</i>	Boullgour <i>Boullgour</i>		*	Riz <i>Reis</i>

C 2 / S 19

Semaine du 6 mai au 10 mai 2024

		LUNDI 06/05/2024	MARDI 07/05/2024	MERCREDI 08/05/2024	JEUDI 09/05/2024	VENDREDI 10/05/2024
Menu végétarien	Protéine	Tofu au curry <i>Tofu mat Curry</i>	Tagliatelles à la féta et brocolis <i>Tagliatelles mat Fetta a Brokkoli</i>	Boulettes de légumes et mozzarella <i>Geméisboulette mat Mozzarella</i>		Burritos végétarien <i>Vegetaresch Burritoen</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Asiatesch Geméis Pan</i>	*	Crudités <i>Zaloten</i>		*
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	*	Pommes de terre nature <i>Gromperen</i>		*
Menu s/viande	Protéine	Tofu au curry <i>Tofu mat Curry</i>	Pavé de saumon <i>Saumon</i>	Boulettes de légumes et mozzarella <i>Geméisboulette mat Mozzarella</i>		Burritos végétarien <i>Vegetaresch Burritoen</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Asiatesch Geméis Pan</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Crudités <i>Zaloten</i>		*
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Tagliatelles <i>Tagliatelles</i>	Pommes de terre nature <i>Gromperen</i>		*



C 2 / S 20

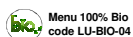
Semaine du 13 mai au 17 mai 2024

		LUNDI 13/05/2024	MARDI 14/05/2024	MERCREDI 15/05/2024	JEUDI 16/05/2024	VENREDI Menu Kosovar 17/05/2024
Menu végétarien	Protéine	Omelette aux pâtes <i>Omelette mat Nuddelen</i>	Pancakes salés et sauce tomate <i>Pancakes mat Tomaten Zooss</i>	Nuggets de tofu au four <i>Tofu Nugget am Schëffchen</i>	Quorn aux olives <i>Quorn mat Oliven</i>	Burek à la feta et aux épinards <i>Burek mat Fetta a Spinat</i>
	Légume	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Haricots mange tout <i>Stangenbounen</i>	Carottes <i>Muertien</i>	Crudités <i>Zaloten</i>
	Féculent	*	Pommes de terre aux oignons <i>Gromperen mat Zwiwwelen</i>	Riz <i>Reis</i>	Spätzle <i>Spätzlen</i>	*
Menu s/viande	Protéine	Omelette aux pâtes <i>Omelette mat Nuddelen</i>	Pancakes salés et sauce tomate <i>Pancakes mat Tomaten Zooss</i>	Poisson pané au four <i>Paneierten Fesch aus dem Uewen</i>	Quorn aux olives <i>Quorn mat Oliven</i>	Burek à la feta et aux épinards <i>Burek mat Fetta a Spinat</i>
	Légume	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Haricots mange tout <i>Stangenbounen</i>	Carottes <i>Muertien</i>	Crudités <i>Zaloten</i>
	Féculent	*	Pommes de terre aux oignons <i>Gromperen mat Zwiwwelen</i>	Riz <i>Reis</i>	Spätzle <i>Spätzlen</i>	*

C 2 / S 21



Semaine du 20 mai au 24 mai 2024

		LUNDI 20/05/2024	MARDI 21/05/2024	MERCREDI 22/05/2024	JEUDI 23/05/2024	VENREDI 24/05/2024
Menu végétarien	Protéine		Tofu façon bourguignon à la marjolaine <i>Tofu Bourgnion mat Baunekraitchen</i>	Galettes de légumes <i>Geméiskeichecher</i>	Parmentier aux lentilles corail <i>Lense Parmentier</i>	
	Légume		Flan de légumes <i>Gemeis Flan</i>	Champignons <i>Champignon</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	
	Féculent		Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	*	
Menu s/viande	Protéine		Tofu façon bourguignon à la marjolaine <i>Tofu Bourgnion mat Baunekraitchen</i>	Galettes de légumes <i>Geméiskeichecher</i>	Pavé de poisson sauce tomate <i>Stéck Fesch mat Tomaten Zooss</i>	
	Légume		Flan de légumes <i>Gemeis Flan</i>	Champignons <i>Champignon</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	
	Féculent		Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Purée de pommes de terre <i>Gromperen Puree</i>	



C 2 / S 22

Semaine du 27 mai au 31 mai 2024

		LUNDI 27/05/2024	MARDI 28/05/2024	MERCREDI 29/05/2024	JEUDI 30/05/2024	VENDREDI 31/05/2024
Menu végétarien	Protéine	Quorn aux champignons <i>Quorn mat Champignone</i>	Rajma masala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma Masala (Rout Boune mat Gewürzer)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis</i>		Œufs brouillés <i>Eeër Triwwel</i>
	Légume	Petits pois et carottes <i>Ierbessen an Muerten</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Crudités <i>Zaloten</i>		Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>
	Féculent	Gnocchis <i>Gnocchis</i>	Riz complet <i>Vollkar Reis</i>	*		Pommes de terre au four <i>Gromperen aus dem Uewen</i>
Menu s/viande	Protéine	Quorn aux champignons <i>Quorn mat Champignone</i>	Rajma masala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma Masala (Rout Boune mat Gewürzer)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis</i>		Poisson grillé <i>Gegrillten Fësch</i>
	Légume	Petits pois et carottes <i>Ierbessen an Muerten</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Crudités <i>Zaloten</i>		Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>
	Féculent	Gnocchis <i>Gnocchis</i>	Riz complet <i>Vollkar Reis</i>	*		Pommes de terre au four <i>Gromperen aus dem Uewen</i>

C 2 / S 23

Semaine du 3 juin au 7 juin 2024

		LUNDI 03/06/2024	MARDI 04/06/2024	MERCREDI 05/06/2024	JEUDI 06/06/2024	VENDREDI 07/06/2024
Menu végétarien	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>vegetaresche Couscous mat Kicherierbesen</i>	Omelette nature <i>Omelette</i>	Seitan mariné aux herbes <i>Marinierte Seitan mat Gewürzer</i>	Tofu "magique" sauce tomate <i>verzauberten Tofu mat Tomaten Zooss</i>	Loubia (potée de haricots blancs) <i>Loubia (Wäiss Bounen Eintopf)</i>
	Légume	Légumes couscous <i>Couscous Geméis</i>	Petits pois <i>Ierbessen</i>	Chou-rave <i>Kolrab</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Carottes <i>Muerten</i>
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Gromperen</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Vollkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Wäissen Reis</i>
Menu s/viande	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>vegetaresche Couscous mat Kicherierbesen</i>	Omelette nature <i>Omelette</i>	Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Saumon mat wäisse Käis an Kräider Zooss</i>	Tofu "magique" sauce tomate <i>verzauberten Tofu mat Tomaten Zooss</i>	Loubia (potée de haricots blancs) <i>Loubia (Wäiss Bounen Eintopf)</i>
	Légume	Légumes couscous <i>Couscous Geméis</i>	Petits pois <i>Ierbessen</i>	Chou-rave <i>Kolrab</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Carottes <i>Muerten</i>
	Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Gromperen</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Vollkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Wäissen Reis</i>



C 2 / S 24

Semaine du 10 juin au 14 juin 2024

		LUNDI 10/06/2024	MARDI 11/06/2024	MERCREDI 12/06/2024	JEUDI 13/06/2024	VENREDI Menu italien 14/06/2024
Menu végétarien	Protéine	Chili sin carne <i>Chilli sin carne</i>	Boulettes de lentilles sauce tomate <i>Lensenbouletten mat Tomaten Zooss</i>	Œuf cocotte <i>Lues gekachten Eeër</i>	Hachis parmentier végétarien <i>Hachis Parmentier Vegetaresch</i>	Piccata de tofu à la milanaise <i>Tofu's Piccata Milanaise</i>
	Légume	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Légumes tajine <i>Tajjn Gemeis</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Fonds d'artichaut <i>Artichaut Britt</i>
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Gromperen</i>	Patates douces au four <i>Seiss Gromperen aus dem Uewen</i>	*	Tagliatelles <i>Tagliatelles</i>
Menu s/viande	Protéine	Chili sin carne <i>Chilli sin carne</i>	Boulettes de thon sauce tomate (à part) <i>Thon's Boulette mat Tomatenzooss</i>	Œuf cocotte <i>Lues gekachten Eeër</i>	Hachis parmentier végétarien <i>Hachis Parmentier Vegetaresch</i>	Piccata de tofu à la milanaise <i>Tofu's Piccata Milanaise</i>
	Légume	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Légumes tajine <i>Tajjn Gemeis</i>	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Fonds d'artichaut <i>Artichaut Britt</i>
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Gromperen</i>	Patates douces au four <i>Seiss Gromperen aus dem Uewen</i>	*	Tagliatelles <i>Tagliatelles</i>




C 2 / S 25

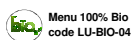
Semaine du 17 juin au 21 juin 2024

		LUNDI 17/06/2024	MARDI 18/06/2024	MERCREDI 19/06/2024	JEUDI 20/06/2024	VENREDI 21/06/2024
Menu végétarien	Protéine	Gnocchis au pesto rouge et pignons de pin <i>Gnocchis mat Rucola, Pignion Kären Pesto</i>	Quorn sauce au thym <i>Quorn mat Thymian Zooss</i>		Œufs durs sauce béchamel <i>Haart gekachten Eeër mat wässen Zooss</i>	Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddlele mat Ramzooss</i>
	Légume	Carottes <i>Muertén</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>		Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Äppel Kompott</i>
	Féculent	*	Semoule <i>Schmull</i>		Grains de blé <i>Weess Kären</i>	*
Menu s/viande	Protéine	Gnocchis au pesto rouge et pignons de pin <i>Gnocchis mat Rucola, Pignion Kären Pesto</i>	Quorn sauce au thym <i>Quorn mat Thymian Zooss</i>		Poisson blanc grillé <i>Gegrillten wässen Fesch</i>	Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddlele mat Ramzooss</i>
	Légume	Carottes <i>Muertén</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>		Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Äppel Kompott</i>
	Féculent	*	Semoule <i>Schmull</i>		Grains de blé <i>Weess Kären</i>	*

C 2 / S 26

Semaine du 24 juin au 28 juin 2024

		LUNDI 24/06/2024	MARDI 25/06/2024	MERCREDI 26/06/2024	JEUDI 27/06/2024	VENREDI 28/06/2024
Menu végétarien 	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetaresch Zoossiss mat Moschter</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Seitan's Stécker mat Wuerzels Coulis</i>	Panini tomate, mozzarella et pesto <i>Panini mat Tomate , Mozzarella a Pesto</i>	
	Légume	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>	Purée de panais <i>Patstinak Puree</i>	*	
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Gromperen Puree</i>	Boulgour <i>Boulgour</i>	Pâtes tricolores <i>Draifarweg Nuddelen</i>	*	
Menu s/viande 	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetaresch Zoossiss mat Moschter</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Seitan's Stécker mat Wuerzels Coulis</i>	Panini tomate, mozzarella et pesto <i>Panini mat Tomate , Mozzarella a Pesto</i>	
	Légume	Salade verte <i>Gréng Zalot</i>	Haricots verts <i>Gréng Bounen</i>	Purée de panais <i>Patstinak Puree</i>	*	
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Gromperen Puree</i>	Boulgour <i>Boulgour</i>	Pâtes tricolores <i>Draifarweg Nuddelen</i>	*	



Menu 100% Bio
 code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids