

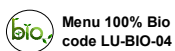


C 1 / S 2



Semaine du 6 janvier au 10 janvier 2025

| | | LUNDI 06/01/2025 | MARDI 07/01/2025 | MERCREDI 08/01/2025 | JEUDI 09/01/2025 | VENDREDI 10/01/2025 |
|--|----------|---|--|-----------------------------------|-------------------------------------|---|
| Menu végétarien  | Protéine | Spaghetti sauce tomate et fromage <i>Spaghetti mit Tomatensauce und Käse</i> | Tempeh aux marrons <i>Kastanien-Tempeh</i> | Risotto <i>Risotto</i> | Omelette <i>Omelette</i> | Tofu au citron <i>Tofu mit Zitrone</i> |
| | Légume | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Butternut au miel <i>Butternuss mit Honig</i> | Champignons <i>Champignons</i> | Carottes <i>Möhren</i> | Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i> |
| | Féculent | * - | Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i> | (parmesan) <i>(Parmesan)</i> | Schupfnudeln <i>Schupfnudeln</i> | Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i> |
| Menu s/viande  | Protéine | Spaghetti sauce tomate et fromage <i>Spaghetti mit Tomatensauce und Käse</i> | Tempeh aux marrons <i>Kastanien-Tempeh</i> | Risotto <i>Risotto</i> | Omelette <i>Omelette</i> | Poisson grillé au citron <i>Gegrillter Fisch mit Zitrone</i> |
| | Légume | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Butternut au miel <i>Butternuss mit Honig</i> | Champignons <i>Champignons</i> | Carottes <i>Möhren</i> | Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i> |
| | Féculent | * - | Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i> | (parmesan) <i>(Parmesan)</i> | Schupfnudeln <i>Schupfnudeln</i> | Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i> |



C 1 / S 3

Semaine du 13 janvier au 17 janvier 2025

| | | LUNDI 13/01/2025 | MARDI 14/01/2025 | MERCREDI 15/01/2025 | JEUDI 16/01/2025 | VENDREDI 17/01/2025 |
|---|----------|---|--|--|---|--|
| Menu végétarien  | Protéine | Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i> | Omelette nature <i>Naturomelett</i> | Loubia (potée de haricots blancs) <i>Loubia (Eintopf aus weißen Bohnen)</i> | Quorn croustillant <i>Knuspriger Quorn</i> | Tofu aux oignons <i>Tofu mit Zwiebeln</i> |
| | Légume | Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis, Kichererbsen)</i> | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Haricots sabre <i>Säbelbohnen</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Carottes <i>Möhren</i> |
| | Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i> | Grains de blé au curry <i>Curry-Weizenkörner</i> | Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i> | Riz blanc <i>Weißer Reis</i> |
| Menu s/viande  | Protéine | Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i> | Omelette nature <i>Naturomelett</i> | Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Lachs mit Kräuter-Quarksauce</i> | Quorn croustillant <i>Knuspriger Quorn</i> | Tofu aux oignons <i>Tofu mit Zwiebeln</i> |
| | Légume | Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis, Kichererbsen)</i> | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Haricots sabre <i>Säbelbohnen</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Carottes <i>Möhren</i> |
| | Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i> | Grains de blé au curry <i>Curry-Weizenkörner</i> | Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i> | Riz blanc <i>Weißer Reis</i> |




C 1 / S 4

Semaine du 20 janvier au 24 janvier 2025

| | | LUNDI 20/01/2025 | MARDI 21/01/2025 | MERCREDI 22/01/2025 | JEUDI 23/01/2025 | VENDREDI 24/01/2025 |
|---|----------|---|---|--|--|--|
| Menu végétarien  | Protéine | Falafels, sauce au thym <i>Falafel, Thymiansosse</i> | Pizza margherita <i>Margherita Pizza</i> | Tofu pané <i>Panierter Tofu</i> | Gnocchi à la crème <i>Gnocchi mit creme</i> | Bouchée à la reine aux champignons <i>Bouchée à la reine mit Pilzen</i> |
| | Légume | Chou frisé <i>Grünkohl</i> | Salade Iceberg <i>Eisbergsalat</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Salade de butternut <i>Butternuss Salat</i> | Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i> |
| | Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | * - | Salade de pommes de terre <i>Kartoffelsalat</i> | * - | Frites <i>Pommes frites</i> |
| Menu s/viande  | Protéine | Falafels, sauce au thym <i>Falafel, Thymiansosse</i> | Pizza au thon <i>Thunfisch Pizza</i> | Tofu pané <i>Panierter Tofu</i> | Gnocchi à la crème <i>Gnocchi mit creme</i> | Bouchée à la reine aux champignons <i>Bouchée à la reine mit Pilzen</i> |
| | Légume | Chou frisé <i>Grünkohl</i> | Salade Iceberg <i>Eisbergsalat</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Salade de butternut <i>Butternuss Salat</i> | Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i> |
| | Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | * - | Salade de pommes de terre <i>Kartoffelsalat</i> | * - | Frites <i>Pommes frites</i> |

C 1 / S 5

Semaine du 27 janvier au 31 janvier 2025

| | | LUNDI 27/01/2025 | MARDI 28/01/2025 | MERCREDI 29/01/2025 | JEUDI 30/01/2025 | VENDREDI 31/01/2025 |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|
| Menu végétarien | Protéine |  | Tofu sauté <i>Sautierter Tofu</i> | "Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i> | Brick au fromage et aux épinards <i>Käse-Spinat-Ziegel</i> |  |
| | Légume | | Poêlée de légumes <i>gebratenes Gemüse</i> | (pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i> | Carottes <i>Möhren</i> | |
| Féculent | Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <i>Kartoffelpüree in Olivenöl</i> | | * | Grains de blé <i>Weizenkörner</i> | | |
| Menu s/viande | Protéine |  | Tofu sauté <i>Sautierter Tofu</i> | "Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i> | Saumon grillé <i>Gegrilltes Lachs</i> | |
| | Légume | | Poêlée de légumes <i>gebratenes Gemüse</i> | (pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i> | Carottes <i>Möhren</i> | |
| Féculent | Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <i>Kartoffelpüree in Olivenöl</i> | | * | Grains de blé <i>Weizenkörner</i> | | |

C 1 / S 6

Semaine du 3 février au 7 février 2025

| | | LUNDI 03/02/2025 | MARDI 04/02/2025 | MERCREDI 05/02/2025 | JEUDI 06/02/2025 | VENDREDI 07/02/2025 |
|-----------------|----------|---|---|--|--|--|
| Menu végétarien | Protéine | Tartiflette végétarienne <i>Vegetarische Tartiflette</i> | Curry de pois chiches <i>Kichererbsen-Curry</i> | Dés de seitan sauce brune végétarienne <i>Gewürfelte Seitan mit vegetarischer brauner Sosse</i> | Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i> | Omelette <i>Omelette</i> |
| | Légume | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i> | Butternut au miel <i>Butternuss mit Honig</i> | Crudités <i>Rohes Gemüse</i> | Brocolis <i>Brokkoli</i> |
| Féculent | * | Boulgour <i>Bulgur</i> | Pommes de terre vapeur <i>Gedämpfte Kartoffeln</i> | * | Riz au curcuma <i>Kurkuma-Reis</i> | |
| Menu s/viande | Protéine | Tartiflette végétarienne <i>Vegetarische Tartiflette</i> | Curry de pois chiches <i>Kichererbsen-Curry</i> | Dés de seitan sauce brune végétarienne <i>Gewürfelte Seitan mit vegetarischer brauner Sosse</i> | Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i> | Poisson au four <i>Gebackenes Fisch</i> |
| | Légume | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i> | Butternut au miel <i>Butternuss mit Honig</i> | Crudités <i>Rohes Gemüse</i> | Brocolis <i>Brokkoli</i> |
| Féculent | * | Boulgour <i>Bulgur</i> | Pommes de terre vapeur <i>Gedämpfte Kartoffeln</i> | * | Riz au curcuma <i>Kurkuma-Reis</i> | |



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

C 1 / S 7

Semaine du 10 février au 14 février 2025

| | | LUNDI 10/02/2025 | MARDI 11/02/2025 | MERCREDI 12/02/2025 | JEUDI 13/02/2025 | VENDREDI 14/02/2025 |
|-----------------|----------|---|---|--|---|---|
| Menu végétarien | Protéine | Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i> | Saucisse végétarienne <i>Vegetarische Wurst</i> | Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mit Kartoffeln und Zwiebeln</i> | Filet de quorn sauce normande <i>Quorn-Filet mit normannischer Sauce</i> | Galette de légumes maison sauce tomate <i>Hausgemachter Gemüsepfannkuchen mit Tomatensauce</i> |
| | Légume | Champignons <i>Champignons</i> | Choucroute <i>Sauerkraut</i> | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Epinards <i>Spinat</i> | * |
| | Féculent | Spätzle <i>Spätzle</i> | Pommes de terre et crème aigre <i>Kartoffeln und Sauerrahm</i> | * | Grains de blé <i>Weizenkörner</i> | Riz et haricots rouges <i>Reis und roten Bohnen</i> |
| Menu s/viande | Protéine | Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i> | Poisson grillé <i>Gegrillter Fisch</i> | Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mit Kartoffeln und Zwiebeln</i> | Filet de quorn sauce normande <i>Quorn-Filet mit normannischer Sauce</i> | Galette de légumes maison sauce tomate <i>Hausgemachter Gemüsepfannkuchen mit Tomatensauce</i> |
| | Légume | Champignons <i>Champignons</i> | Choucroute <i>Sauerkraut</i> | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Epinards <i>Spinat</i> | * |
| | Féculent | Spätzle <i>Spätzle</i> | Pommes de terre et crème aigre <i>Kartoffeln und Sauerrahm</i> | * | Grains de blé <i>Weizenkörner</i> | Riz et haricots rouges <i>Reis und roten Bohnen</i> |



Vacances de Carnaval



C 1 / S 8

Semaine du 17 février au 21 février 2025

| | | LUNDI 17/02/2025 | MARDI 18/02/2025 | MERCREDI 19/02/2025 | JEUDI 20/02/2025 | VENDREDI 21/02/2025 |
|-----------------|----------|---|--|------------------------|---|--|
| Menu végétarien | Protéine | Halloumi <i>Halloumi</i> | Kniddelen végétariens <i>Kniddelen Vegetarier</i> | | Blanquette de quorn <i>Quorn Decke</i> | Boulettes de lentilles sauce tomate <i>Linsenfleischbällchen mit Tomatensauce</i> |
| | Légume | Brocolis <i>Brokkoli</i> | Compote de pommes <i>Apfel Kompott</i> | | Chou de Bruxelles <i>Rosenkohl</i> | Fondue de poireaux <i>Lauchfondue</i> |
| | Féculent | Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i> | * | | Riz <i>Reis</i> | Spätzle <i>Spätzle</i> |
| Menu s/viande | Protéine | Halloumi <i>Halloumi</i> | Kniddelen végétariens <i>Kniddelen Vegetarier</i> | | Blanquette de quorn <i>Quorn Decke</i> | Boulettes de lentilles sauce tomate <i>Linsenfleischbällchen mit Tomatensauce</i> |
| | Légume | Brocolis <i>Brokkoli</i> | Compote de pommes <i>Apfel Kompott</i> | | Chou de Bruxelles <i>Rosenkohl</i> | Fondue de poireaux <i>Lauchfondue</i> |
| | Féculent | Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i> | * | | Riz <i>Reis</i> | Spätzle <i>Spätzle</i> |



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04






Menu Anti-gaspi



Menu Kids



C 1 / S 9

Semaine du 24 février au 28 février 2025

| | | LUNDI 24/02/2025 | MARDI 25/02/2025 | MERCREDI 26/02/2025 | JEUDI 27/02/2025 | VENDREDI 28/02/2025 |
|--|----------|---|--|---|---|---|
| Menu végétarien  | Protéine | "Compose ta Pita" „Mache deine eigenes Pita“ | Galette de pois cassés coulis de légumes Erbsenpuffer mit Gemüsecoulis | Tofu au lait de coco Tofu mit Kokosmilch | Dés de quorn sauce tomate Quorn Würfel mit Tomatensauce |  |
| | Légume | (quorn, crudités et garnitures) Quorn, rohes Gemüse und Beilagen | Poêlée de légumes gebratenes Gemüse | Champignons Champignons | Petits pois Grüne Erbsen | |
| | Féculent | * - | Pâtes Nudeln | Polenta Polenta | Riz basmati Basmatireis | |
| Menu s/viande  | Protéine | "Compose ta Pita" „Mache deine eigenes Pita“ | Galette de pois cassés coulis de légumes Erbsenpuffer mit Gemüsecoulis | Tofu au lait de coco Tofu mit Kokosmilch | Dés de poisson et scampis sauce tomate Fisch Würfel und Scampi mit Tomatensauce | |
| | Légume | (quorn, crudités et garnitures) Quorn, rohes Gemüse und Beilagen | Poêlée de légumes gebratenes Gemüse | Champignons Champignons | Petits pois Grüne Erbsen | |
| | Féculent | * - | Pâtes Nudeln | Polenta Polenta | Riz basmati Basmatireis | |



C 1 / S 10

Semaine du 3 mars au 7 mars 2025

| | | LUNDI 03/03/2025 | MARDI 04/03/2025 | MERCREDI 05/03/2025 | JEUDI 06/03/2025 | VENDREDI 07/03/2025 |
|--|----------|---|-------------------------------------|----------------------------|--|------------------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine | Omelette Omelette | Tempeh au curry Tempeh mit Curry | Risotto Risotto | Hot dog végétarien (petit pain, saucisse végétarienne, crudités, ketchup, moutarde) Hot dog (Brötchen, Vegetarische Wurst, rohes Gemüse, Ketchup, Senf) | Tofu grillé Gegrillter Tofu |
| | Légume | Carottes Möhren | Fondue de poireaux Lauchfondue | Champignons Champignons | Salade verte Grüner Salat | Haricots verts Grüne Bohnen |
| | Féculent | Pommes de terre boulangères Bäckerkartoffeln | Schupfnudeln Schupfnudeln | (parmesan) (Parmesan) | * - | Pâtes Nudeln |
| Menu s/viande  | Protéine | Omelette Omelette | Tempeh au curry Tempeh mit Curry | Risotto Risotto | Hot dog végétarien (petit pain, saucisse végétarienne, crudités, ketchup, moutarde) Hot dog (Brötchen, Vegetarische Wurst, rohes Gemüse, Ketchup, Senf) | Poisson grillé Gegrillter Fisch |
| | Légume | Carottes Möhren | Fondue de poireaux Lauchfondue | Champignons Champignons | Salade verte Grüner Salat | Haricots verts Grüne Bohnen |
| | Féculent | Pommes de terre boulangères Bäckerkartoffeln | Schupfnudeln Schupfnudeln | (parmesan) (Parmesan) | * - | Pâtes Nudeln |






C 1 / S 11

Semaine du 10 mars au 14 mars 2025

| | | LUNDI 10/03/2025 | MARDI 11/03/2025 | MERCREDI 12/03/2025 | JEUDI 13/03/2025 | VENDREDI 14/03/2025 |
|--|----------|---|--|--|---|---|
| Menu végétarien  | Protéine | Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i> | Omelette <i>Omelette</i> | Loubia (potée de haricots blancs) <i>Loubia (Eintopf aus weißen Bohnen)</i> | Quorn croustillant <i>Knuspriger Quorn</i> | Quorn aux oignons <i>Zwiebel Quorn</i> |
| | Légume | Légumes couscous (carottes, potiron, panais, pois chiches) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Kürbis, Pastinaken, Kichererbsen)</i> | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Haricots sabre <i>Säbelbohnen</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Carottes <i>Möhren</i> |
| | Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i> | Grains de blé au curry <i>Curry-Weizenkörner</i> | Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i> | Riz blanc <i>Weißer Reis</i> |
| Menu s/viande  | Protéine | Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i> | Omelette <i>Omelette</i> | Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Lachs mit Kräuter-Quarksauce</i> | Quorn croustillant <i>Knuspriger Quorn</i> | Quorn aux oignons <i>Zwiebel Quorn</i> |
| | Légume | Légumes couscous (carottes, potiron, panais, pois chiches) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Kürbis, Pastinaken, Kichererbsen)</i> | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Haricots sabre <i>Säbelbohnen</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Carottes <i>Möhren</i> |
| | Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i> | Grains de blé au curry <i>Curry-Weizenkörner</i> | Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i> | Riz blanc <i>Weißer Reis</i> |




C 1 / S 12

Semaine du 17 mars au 21 mars 2025

| | | LUNDI 17/03/2025 | MARDI 18/03/2025 | MERCREDI 19/03/2025  | JEUDI 20/03/2025  | VENDREDI 21/03/2025 |
|--|----------|---|---|---|--|--|
| Menu végétarien  | Protéine | Gnocchi à la crème de champignon <i>Gnocchi mit Pilzcremesuppe</i> | Pizza margherita <i>Margherita Pizza</i> | Œufs durs sauce béchamel <i>Hartgekochte Eier mit Béchamelsauce</i> |  | Tofu sauce satay <i>Tofu-Satay-Sauce</i> |
| | Légume | Salade de betteraves <i>Rote-Bete-Salat</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Brocolis <i>Brokkoli</i> | | Gado gado (salade d'ananas et concombre sauce cacahuète) <i>Gado gado (Ananas-Gurken-Salat mit Erdnussauce)</i> |
| | Féculent | * - | * - | Purée de pomme de terre <i>Kartoffelbrei</i> | Riz <i>Reis</i> | |
| Menu s/viande  | Protéine | Gnocchi à la crème de champignon <i>Gnocchi mit Pilzcremesuppe</i> | Pizza au thon <i>Thunfisch Pizza</i> | Œufs durs sauce béchamel <i>Hartgekochte Eier mit Béchamelsauce</i> | Tofu sauce satay <i>Tofu-Satay-Sauce</i> | |
| | Légume | Salade de betteraves <i>Rote-Bete-Salat</i> | Salade verte <i>Grüner Salat</i> | Brocolis <i>Brokkoli</i> | Gado gado (salade d'ananas et concombre sauce cacahuète) <i>Gado gado (Ananas-Gurken-Salat mit Erdnussauce)</i> | |
| | Féculent | * - | * - | Purée de pomme de terre <i>Kartoffelbrei</i> | Riz <i>Reis</i> | |

C 1 / S 13

Semaine du 24 mars au 28 mars 2025

| | | LUNDI 24/03/2025 | MARDI 25/03/2025 | MERCREDI 26/03/2025 | JEUDI 27/03/2025 | VENDREDI 28/03/2025 |
|--|----------------------------|---|--|--|---|---|
| Menu végétarien  | Protéine | Falafels, sauce au thym <i>Falafel, Thymiansosse</i> | Tofu sauté aux olives <i>Sautierter Tofu mit Oliven</i> | "Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i> | Brick au fromage et aux épinards <i>Käse-Spinat-Ziegel</i> |  |
| | Légume | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Poêlée de légumes <i>gebratenes Gemüse</i> | (pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i> | Asperges <i>Spargel</i> | |
| Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | Ecrasé de pommes de terre <i>Kartoffelpüree</i> | * | Grains de blé <i>Weizenkörner</i> | | |
| Menu s/viande  | Protéine | Falafels, sauce au thym <i>Falafel, Thymiansosse</i> | Tofu sauté aux olives <i>Sautierter Tofu mit Oliven</i> | "Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i> | Saumon grillé <i>Gegrilltes Lachs</i> | |
| | Légume | Petits pois <i>Grüne Erbsen</i> | Poêlée de légumes <i>gebratenes Gemüse</i> | (pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i> | Asperges <i>Spargel</i> | |
| Féculent | Semoule <i>Couscous</i> | Ecrasé de pommes de terre <i>Kartoffelpüree</i> | * | Grains de blé <i>Weizenkörner</i> | | |



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids