

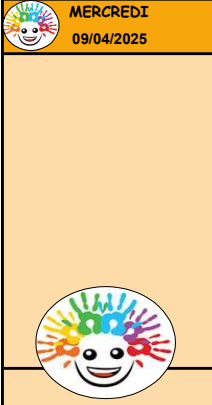
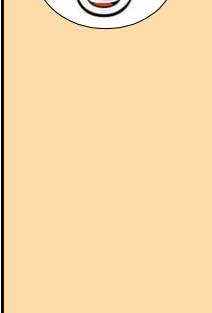
C 2 / S 14

Semaine du 31 mars au 4 avril 2025

		LUNDI 31/03/2025	MARDI 01/04/2025	MERCREDI 02/04/2025	JEUDI 03/04/2025	VENDREDI 04/04/2025
Menu végétarien	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetarische Wurst mit Senfsauce</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>	Dhal de lentilles et pain naan fait maison <i>Linsen-Dhal und hausgemachtes Naan-Brot</i>	Curry de haricots rouges aux poireaux <i>Rote-Bohnen-Curry mit Lauch</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>	*	*
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	Boullgour <i>Bulgur</i>	Pâtes tricolores <i>Dreifarbige Nudeln</i>	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes rôties au four <i>Ofenkartoffeln</i>
Menu s/viande	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetarische Wurst mit Senfsauce</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>	Dhal de lentilles et pain naan fait maison <i>Linsen-Dhal und hausgemachtes Naan-Brot</i>	Poisson sauce aurore <i>Fisch mit Aurora-Sauce</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>	*	Fondue de poireaux <i>Lauchfondue</i>
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	Boullgour <i>Bulgur</i>	Pâtes tricolores <i>Dreifarbige Nudeln</i>	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes rôties au four <i>Ofenkartoffeln</i>

C 2 / S 15

Semaine du 7 avril au 11 avril 2025

		LUNDI 07/04/2025	MARDI 08/04/2025	MERCREDI 09/04/2025	JEUDI 10/04/2025	VENDREDI 11/04/2025
Menu végétarien	Protéine	Tofu au curry <i>Tofu mit Curry</i>	Tagliatelles à la féta et brocolis <i>Tagliatelle mit Feta und Brokkoli</i>		Filet de quorn sauce crème <i>Quorn Filet mit Sahneseife</i>	Burritos végétariens <i>Vegetarische Burritos</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	*		Epinards <i>Spinat</i>	*
	Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	*	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Riz <i>Reis</i>	
Menu s/viande	Protéine	Tofu au curry <i>Tofu mit Curry</i>	Tagliatelles aux scampis et brocolis <i>Tagliatelle mit Scampi und Brokkoli</i>		Filet de quorn sauce crème <i>Quorn Filet mit Sahneseife</i>	Burritos végétariens <i>Vegetarische Burritos</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	*		Epinards <i>Spinat</i>	*
	Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	*	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Riz <i>Reis</i>	



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

C 2 / S 16

Semaine du 14 avril au 18 avril 2025

		LUNDI 14/04/2025	MARDI 15/04/2025	MERCREDI 16/04/2025	JEUDI 17/04/2025	VENDREDI 18/04/2025
Menu végétarien	Protéine	Omelette aux pâtes <i>Pasta-Omelett</i>	Gratin de légumes <i>Gemüsegratin</i>	Navarin de tofu <i>Tofu Navarin</i>	Quorn aux olives <i>Oliven-Quorn</i>	Nuggets de tofu au four <i>Gebackene Tofu Nuggets</i>
	Légume	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	*	Carottes et flageolets <i>Karotten und Flageolett-Bohnen</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Tomate provençale <i>Provenzalische Tomate</i>
	Féculent	*	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre grenaille <i>Neue Kartoffeln</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Potatoes au four <i>Potatoes</i>
Menu s/viande	Protéine	Omelette aux pâtes <i>Pasta-Omelett</i>	Gratin de légumes <i>Gemüsegratin</i>	Navarin de tofu <i>Tofu Navarin</i>	Quorn aux olives <i>Oliven-Quorn</i>	Poisson pané au four <i>Paniierter Fisch</i>
	Légume	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	*	Carottes et flageolets <i>Karotten und Flageolett-Bohnen</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Tomate provençale <i>Provenzalische Tomate</i>
	Féculent	*	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre grenaille <i>Neue Kartoffeln</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Potatoes au four <i>Potatoes</i>



C 2 / S 17

Semaine du 21 avril au 25 avril 2025

		LUNDI 21/04/2025	MARDI 22/04/2025	MERCREDI 23/04/2025	JEUDI 24/04/2025	VENDREDI 25/04/2025
Menu végétarien	Protéine		Pâtes sauce au pesto <i>Nudeln mit Pestosauce</i>	Galettes de légumes sauce tomate <i>Gemüse Pastetchen mit Tomatensauce</i>	Parmentier aux lentilles corail <i>Parmentier mit roten Linsen</i>	
	Légume		Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
	Féculent	Happy Easter!	*	Polenta <i>Polenta</i>	*	
Menu s/viande	Protéine		Pâtes sauce au pesto <i>Nudeln mit Pestosauce</i>	Galettes de légumes sauce tomate <i>Gemüse Pastetchen mit Tomatensauce</i>	Filet de poisson et son fumet <i>Fischfilet und seine Brühe</i>	
	Légume		Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
	Féculent		*	Polenta <i>Polenta</i>	Ecrasé de pommes de terre <i>Kartoffelpüree</i>	



C 2 / S 18

Semaine du 28 avril au 2 mai 2025

		LUNDI 28/04/2025	MARDI 29/04/2025	MERCREDI 30/04/2025	JEUDI 01/05/2025	VENDREDI 02/05/2025
Menu végétarien	Protéine	Tofu aux champignons <i>Pilz-Tofu</i>	Rajma massala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma masala (gewürzte rote Bohnen)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i>		Œufs brouillés <i>Rührei</i>
	Légume	Petits pois et carottes <i>Erbsen und Karotten</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>		Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
	Féculent	Gratin dauphinois <i>Gratin dauphinois</i>	Riz complet <i>Naturreis</i>	*		Boulgour <i>Bulgur</i>
Menu s/viande	Protéine	Tofu aux champignons <i>Pilz-Tofu</i>	Rajma massala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma masala (gewürzte rote Bohnen)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i>		Poisson grillé et citron <i>Gegrillter Fisch mit Zitrone</i>
	Légume	Petits pois et carottes <i>Erbsen und Karotten</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>		Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
	Féculent	Gratin dauphinois <i>Gratin dauphinois</i>	Riz complet <i>Naturreis</i>	*		Boulgour <i>Bulgur</i>

C 2 / S 19

Semaine du 5 mai au 9 mai 2025

		LUNDI 05/05/2025	MARDI 06/05/2025	MERCREDI 07/05/2025	JEUDI 08/05/2025	VENDREDI 09/05/2025
Menu végétarien	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	Omelette au fromage <i>Käse-Omelett</i>	Boulettes végétariennes <i>Vegetarische Knödel</i>	Lasagnes végétariennes au quorn <i>Vegetarische Lasagne mit Quorn</i>	
	Légume	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
	Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Pommes de terre <i>Kartoffeln</i>	*	
Menu s/viande	Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	Omelette au fromage <i>Käse-Omelett</i>	FisKeboller (boulette de poisson) <i>FisKeboller (Fischbällchen)</i>	Lasagnes végétariennes au quorn <i>Vegetarische Lasagne mit Quorn</i>	
	Légume	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
	Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Pommes de terre <i>Kartoffeln</i>	*	



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04













Menu Anti-gaspi



Menu Kids




C 2 / S 20

Semaine du 12 mai au 16 mai 2025

		LUNDI 12/05/2025	MARDI 13/05/2025	MERCREDI 14/05/2025	JEUDI 15/05/2025	VENDREDI 16/05/2025
Menu végétarien	Protéine	Haricots rouges <i>Rote Bohnen</i>				
	Légume	Pancakes de légumes <i>Gemüse-Pfannkuchen</i>				
Menu s/viande	Protéine	Haricots rouges <i>Rote Bohnen</i>				
	Légume	Pancakes de légumes <i>Gemüse-Pfannkuchen</i>				
	Féculent	Boulgour <i>Bulgur</i>		Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
	Féculent	Boulgour <i>Bulgur</i>		Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Frites <i>Pommes frites</i>



C 2 / S 21

Semaine du 19 mai au 23 mai 2025

		LUNDI 19/05/2025	MARDI 20/05/2025	MERCREDI 21/05/2025	JEUDI 22/05/2025	VENDREDI 23/05/2025
Menu végétarien	Protéine	Pois chiches marinés au thym <i>Kichererbsen in Thymian mariniert</i>	Tofu laqué <i>Lackierter Tofu</i>	"Compose ton wrap" <i>"Stellen Sie sich Ihren Wrap zusammen"</i>	Œuf dur sauce béchamel <i>Hartgekochtes Ei mit Béchamelsauce</i>	
	Légume	Poivrons <i>Paprikas</i>	Poêlée de légumes de saison <i>Gebratenes Gemüse der Saison</i>	(wrap, falafels, crudités, fromage frais) <i>(Wraps, Falafel, Rohes Gemüse, Frischkäse)</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>	
Menu s/viande	Protéine	Pois chiches marinés au thym <i>Kichererbsen in Thymian mariniert</i>	Tofu laqué <i>Lackierter Tofu</i>	"Compose ton wrap" <i>"Stellen Sie sich Ihren Wrap zusammen"</i>	Poisson blanc grillé <i>Gegrillter Weißfisch</i>	
	Légume	Poivrons <i>Paprikas</i>	Poêlée de légumes de saison <i>Gebratenes Gemüse der Saison</i>	(wrap, falafels, crudités, fromage frais) <i>(Wraps, Falafel, Rohes Gemüse, Frischkäse)</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>	
	Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	*	Riz <i>Reis</i>	
	Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	-	Riz <i>Reis</i>	



C 2 / S 22

Semaine du 26 mai au 30 mai 2025

		LUNDI 26/05/2025	MARDI 27/05/2025	MERCREDI 28/05/2025	JEUDI 29/05/2025	VENREDI 30/05/2025
Menu végétarien	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetarische Wurst mit Senfsauce</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Curry de haricots rouges aux poireaux <i>Rote-Bohnen-Curry mit Lauch</i>		Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	* -		Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	Boulgour <i>Bulgur</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>		Pâtes tricolores <i>Dreifarbige Nudeln</i>
Menu s/viande	Protéine	Saucisse végétarienne sauce moutarde <i>Vegetarische Wurst mit Senfsauce</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Poisson sauce à l'aneth <i>Fisch mit Dillsauce</i>		Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Fondue de poireaux <i>Lauchfondue</i>		Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>
	Féculent	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	Boulgour <i>Bulgur</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>		Pâtes tricolores <i>Dreifarbige Nudeln</i>

C 2 / S 23

Semaine du 2 juin au 6 juin 2025

		LUNDI 02/06/2025	MARDI 03/06/2025	MERCREDI 04/06/2025	JEUDI 05/06/2025	VENREDI 06/06/2025
Menu végétarien	Protéine	Tofu au curry <i>Tofu mit Curry</i>	Tagliatelles à la féta et brocolis <i>Tagliatelle mit Feta und Brokkoli</i>	Omelette nature <i>Naturomelett</i>	Filet de quorn sauce crème <i>Quorn Filet mit Sahnesoße</i>	
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebrautes asiatisches Gemüse</i>	* -	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Epinards <i>Spinat</i>	
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	* -	Pommes de terre aux oignons <i>Kartoffeln mit Zwiebeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	
Menu s/viande	Protéine	Tofu au curry <i>Tofu mit Curry</i>	Tagliatelles aux scampis et brocolis <i>Tagliatelle mit Scampi und Brokkoli</i>	Omelette nature <i>Naturomelett</i>	Filet de quorn sauce crème <i>Quorn Filet mit Sahnesoße</i>	
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebrautes asiatisches Gemüse</i>	* -	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Epinards <i>Spinat</i>	
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	* -	Pommes de terre aux oignons <i>Kartoffeln mit Zwiebeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04







Menu Anti-gaspi



Menu Kids



C 2 / S 24

Semaine du 9 juin au 13 juin 2025

		LUNDI 09/06/2025	MARDI 10/06/2025	MERCREDI 11/06/2025	JEUDI 12/06/2025	VENDREDI 13/06/2025
Menu végétarien	Protéine		 Pâtes au pesto rouge <i>Nudeln mit rotem Pesto</i>	Nuggets de quorn au four <i>Gebackene Quorn-Nuggets</i>	Tofu braisé au sirop d'érable <i>Geschmorter Tofu mit Ahornsirup</i>	Falafels sauce tomate <i>Falafel mit Tomatensauce</i>
	Légume		Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Tomate provençale <i>Provenzalische Tomate</i>
	Féculent		* -	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre wedges <i>Wedge-Kartoffeln</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>
Menu s/viande	Protéine		Pâtes au pesto rouge <i>Nudeln mit rotem Pesto</i>	Poisson pané au four <i>Paniertes Fisch</i>	Tofu braisé au sirop d'érable <i>Geschmorter Tofu mit Ahornsirup</i>	Falafels sauce tomate <i>Falafel mit Tomatensauce</i>
	Légume		Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Tomate provençale <i>Provenzalische Tomate</i>
	Féculent		* -	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre wedges <i>Wedge-Kartoffeln</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>

C 2 / S 25

Semaine du 16 juin au 20 juin 2025

		LUNDI 16/06/2025	MARDI 17/06/2025	MERCREDI 18/06/2025	JEUDI 19/06/2025	VENDREDI 20/06/2025
Menu végétarien	Protéine	Curry de pois chiches à la coriandre <i>Kichererbsen-Curry mit Koriander</i>	Halloumi grillé au paprika <i>Gegrilltes Halloumi mit Paprika</i>	Galettes de légumes sauce tomate <i>Gemüse Pastetchen mit Tomatensauce</i>	Parmentier aux lentilles corail <i>Parmentier mit roten Linsen</i>	Kniddelen végétariens <i>Kniddelen Vegetarier</i>
	Légume	Courgettes <i>Zucchini</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Compote <i>Kompott</i>
	Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	* -	* -
Menu s/viande	Protéine	Curry de pois chiches à la coriandre <i>Kichererbsen-Curry mit Koriander</i>	Halloumi grillé au paprika <i>Gegrilltes Halloumi mit Paprika</i>	Galettes de légumes sauce tomate <i>Gemüse Pastetchen mit Tomatensauce</i>	Parmentier de thon <i>Thunfisch-Parmentier</i>	Kniddelen végétariens <i>Kniddelen Vegetarier</i>
	Légume	Courgettes <i>Zucchini</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Compote <i>Kompott</i>
	Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	* -	* -



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04







Menu Anti-gaspi



Menu Kids

C 2 / S 26

Semaine du 23 juin au 27 juin 2025

		LUNDI 23/06/2025	MARDI 24/06/2025	MERCREDI 25/06/2025	JEUDI 26/06/2025	VENREDI 27/06/2025
Menu végétarien 	Protéine		Rajma massala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma masala (gewürzte rote Bohnen)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i>	Hot dog végétarien <i>Hot dog Vegetarier</i>	
	Légume		Aubergines <i>Aubergine</i>	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	(petit pain, saucisse végétarienne, oignons grillés, ketchup, moutarde) <i>(Brötchen, vegetarische Wurst, Grillzwiebeln, Ketchup, Senf)</i>	
	Féculent		Riz complet <i>Naturreis</i>	* -	* -	
Menu s/viande 	Protéine		Rajma massala (haricots rouges aux épices) <i>Rajma masala (gewürzte rote Bohnen)</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i>	Hot dog végétarien <i>Hot dog Vegetarier</i>	
	Légume		Aubergines <i>Aubergine</i>	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	(petit pain, saucisse végétarienne, oignons grillés, ketchup, moutarde) <i>(Brötchen, vegetarische Wurst, Grillzwiebeln, Ketchup, Senf)</i>	
	Féculent		Riz complet <i>Naturreis</i>	* -	* -	



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids