

C 4 / S 40



Le sucre en pause

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025



	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Champignons Champignons * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Concombres Gurken * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chou-fleur multicolore Mehrfarbiger Blumenkohl Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Céleri Sellerie Potage du jour Tages Suppe	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat * -
Protéine	Pilons de poulet rôtis Gebratene Hähnchenkeulen	Gratin de légumes Gemüsegratin	Poisson pané au four Panierter Fisch	Veau sauce aux olives Kalbfleisch mit Olivensauce	Steak haché sauce brune Hacksteak mit brauner Sauce
Légume	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	* -	Haricots verts Grüne Bohnen	Carottes Möhren	Buffet de crudités Salatbuffet
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz Reis	Spätzle Spätzle	Pommes grenaille Neue Kartoffeln
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonalen Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Yaourt nature et coulis de mangue (sans sucre ajouté) Naturjoghurt und Mango-Coulis (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Gâteau chocolat-banane (sans sucre ajouté) Schokoladen-Bananen-Kuchen (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 41

Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI Menu américain 10/10/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Haricots verts Grüne Bohnen * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Maïs Mais Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chou blanc et carotte Weißkohl und Karotte Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Concombres Gurken * -	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat Corn chowder Corn chowder (Amerikanischer Mais-Eintopf)
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges Vegetarisches Chili mit roten Bohnen	Bœuf au paprika Rindfleisch mit Paprika	Porc sauce moutarde douce Schweinefleisch mit süßer Senfsauce	Poisson blanc grillé et quartier de citron Gegrillter Fisch und Zitronenspalte	Mac and cheese Mac and cheese (Maccaroni mit Käse)
Légume	* -	Fan de légumes Gemüse-Flan	Champignons Champignons	Epinards Spinat	Mesclun Mesclun
Féculent	Riz basmati Basmatireis	Pâtes Nudeln	Polenta Polenta	Purée de pommes de terre Kartoffelpüree	* -
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Fromage blanc à la vanille Vanille Quark Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Poire pochée aux 4 épices Pochierte Birne mit 4 Gewürzen Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Pumkin pie Pumkin pie (Kürbiskuchen) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 42

Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Betteraves Rote Bete * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Concombres Gurken Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Champignons Champignons * -	 Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs  Carottes Möhren	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat</i> Potage du jour Tages Suppe
Protéine	 Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	 Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark		Poisson grillé Gegrillter Fisch
Légume	Petits pois et carottes Erbsen und Karotten	Courgettes Zucchini	Brocolis Brokkoli		Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	Boulgour Bulgur	Riz Reis	* -		Pommes de terre au four Bratkartoffeln 
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	 Fromage blanc au citron Zitronen-Quark Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)</i> Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb		* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 43

Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Concombres Gurken * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Maïs Mais * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Endives Endivie Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Carottes Möhren * -	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat
Protéine	Couscous végétarien aux pois chiches Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen	Cordon bleu de volaille Geflügel Cordon Bleu	Saumon grillé Gegrillter Lachs	Omelette Omelette	
Légume	Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches) Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis, Kichererbsen)	Petits pois Grüne Erbsen	Haricots beurre Butterbohnen	Salade verte Grüner Salat	
Féculent	Semoule Couscous	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Grains de blé Weizenkörner	Pommes de terre persillées Petersilien-Kartoffeln	
Desserts	Fromage blanc et compotée de fruits Quark mit Fruchtkompott Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Banane au chocolat Schoko-Banane Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 44

Semaine du 27 octobre au 31 octobre 2025

HAPPY
Halloween

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Concombres Gurken * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chou chinois Chinakohl Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Haricots verts Grüne Bohnen * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Carottes Möhren * -	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat Soupe de vampire (soupe de tomate) Vampirsuppe (Tomatensuppe)
Protéine	 Gratin de pommes de terre Kartoffelgratin	Flammenkuche au thon Thunfisch Flammenküche	Veau au citron Kalbfleisch mit Zitrone	Poulet au curry Hähnchen mit Curry	 Viande de monstre (bœuf grillé sauce champignons) Monsterfleisch (Gegrilltes Rindfleisch mit Pilzsauce)
Légume	Salade verte Grüner Salat	Crudités Rohes Gemüse	Chou romanesco Romanesco-Kohl	Haricots verts Grüne Bohnen	Duo de potiron et courgette Kürbis-Zucchini-Duo
Féculent	* -	* -	Patates douces au four Gebackene Süßkartoffeln	Pâtes Nudeln	Purée de pommes de terre  Kartoffelpüree
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	 Yaourt à la cassonade Joghurt mit Rohrzucker Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Mousse au chocolat et glace Schokoladenmousse mit Eis Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

Vacances de la Toussaint

Semaine du 3 novembre au 7 novembre 2025

C 4 / S 45

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Maïs Maïs * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Carottes Möhren * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chicons Chicorée Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Haricots verts Grüne Bohnen Potage du jour Tages Suppe	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat * -
Protéine	Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce	Judd mat gaardebounen Judd mat gaardebounen	"Compose ton wrap" "Stelle deinen Wrap zusammen"	Poisson blanc grillé Gegrillter Weißfisch	Gnocchi au pesto rouge et pignons de pin Gnocchi mit rotem Pesto und Pinienkernen
Légume	Champignons de Paris Champignons	* -	(wrap, falafels, crudités, sauce yaourt) (Wraps, Falafel, Rohes Gemüse, Joghurt-Sauce)	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	Salade verte Grüner Salat
Féculent	Pâtes Nudeln	Pommes de terre persillées Petersilien-Kartoffeln	Riz blanc Weißer Reis	Grains de blé Weizenkörner	* -
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Lassi à l'ananas Ananas-Lassi Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Tiramisu Tiramisu Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 46

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Céleri Sellerie * -	 Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Pousses d'épinard Babyspinat * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs  Carottes Möhren * -	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat</i> Potage du jour Tages Suppe
Protéine	Poulet au jus Hühnchen au jus		 Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	 Spaghetti sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé Spaghetti mit cremiger Butternusssauce, Salbei und geriebenem Käse	Poisson sauce au safran Fisch mit Safran-Sauce
Légume	 Carottes au miel Karotten mit Honig		Salsifis Schwarzwurzeln	Crudités Rohes Gemüse	Petits pois Grüne Erbsen
Féculent	Boulgour Bulgur		 Gratin de pommes de terre Kartoffelgratin	* -	Riz Reis
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	 Yaourt au granola fait maison Hausgemachter Müsli-Joghurt Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 47

Semaine du 17 novembre au 21 novembre 2025

	LUNDI 17/11/2025	MARDI Menu marocain 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chou rouge aux pommes Rotkohl mit Äpfeln Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Olives et fêta Oliven feta Harira Harira (Marokkanischer Kichererbsen-Eintopf)	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Carottes Möhren * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Maïs Mais * -	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat * -
Protéine	 Porc sauce brune Schwein mit brauner Sauce	Poisson au four à la marocaine avec chermoula Fisch aus dem Ofen nach marokkanischer Art mit Chermoula	 Omelette au fromage Käse-Omelett	Bouchée à la reine Bouchée à la reine	Parmentier de patate douce aux lentilles et carottes Süßkartoffel-Auflauf mit Linsen und Karotten
Légume	Butternut rôti Gebratener Butternut-Kürbis	Céleri-rave Sellerie	Epinards Spinat	Petits pois Grüne Erbsen	Salade verte Grüner Salat
Féculent	Riz Reis	Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln 	 Pâtes Nudeln	Frites Pommes frites 	* -
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Meskouta Meskouta (Marokkanischer Orangen-Kuchen) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Fromage blanc au sirop d'érable  Quark mit Ahornsirup Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 48

Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Champignons Champignons * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Betterave Rote Bete * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chou-fleur multicolore Mehrfarbiger Blumenkohl Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Endives Endivie Potage du jour Tages Suppe	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat
Protéine	Pilons de poulet rôtis Gebratene Hähnchenkeulen	Gratin de légumes Gemüsegratin	Poisson pané au four Panierter Fisch	Veau sauce aux olives Kalbfleisch mit Olivensauce	
Légume	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	* -	Haricots verts Grüne Bohnen	Carottes Möhren 	
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln 	Riz Reis	 Spätzle Spätzle	
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Yaourt nature et cassonade  Naturjoghurt und brauner Zucker Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 49

Semaine du 1 décembre au 5 décembre 2025

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Haricots verts Grüne Bohnen * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Maïs Mais Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Chou blanc et carotte Weißkohl und Karotte Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Poireaux vinaigrette Porree mit Vinaigrette * -	 Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat
Protéine	Curry de pois chiches Kichererbsen-Curry	 Bœuf au paprika Rindfleisch mit Paprika	Quiche aux fromages Käse-Quiche	Tagliatelles sauce au thon Tagliatelle mit Thunfisch Sauce	
Légume	Chou-fleur Blumenkohl	Flan de légumes Gemüse-Flan	Mesclun Mesclun	Brocolis Brokkoli	
Féculent	Riz basmati Basmatireis	 Pommes de terre rôties Bratkartoffeln	* -	* -	
Desserts	Fromage blanc à la vanille  Vanille Quark Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Poire pochée aux 4 épices Pochierte Birne mit 4 Gewürzen Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Boxemännchen maison Boxemännchen-Hausgemacht Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 50

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

	 LUNDI <i>Journée du climat</i> 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	 VENDREDI 12/12/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Champignons Champignons * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Céleri Sellerie Potage du jour Tages Suppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Betteraves Rote Bete * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs  Carottes Möhren Potage du jour Tages Suppe	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat</i> * -
Protéine	Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark 	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	 Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	 Spaghetti carbonara Spaghetti Carbonara	Poisson grillé Gegrillter Fisch
Légume	Brocolis Brokkoli	Crudités Rohes Gemüse	Petits pois et carottes Erbsen und Karotten	Buffet de crudités Salatbuffet	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	* -	Pain pita Pitabrot	Boulgour Bulgur	* -	 Gratin dauphinois Kartoffel gratin
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	 Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Mousse au chocolat faite maison Hausgemachte Schokoladenmousse Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz) Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 51

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025

	LUNDI 15/12/2025	MARDI Menu de Noël 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Entrées	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Céleri Sellerie * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Maïs Mais Soupe de légumes Soupe de poisson Gemüsesuppe Fischsuppe	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Endives Endivie * -	Salade verte Grüner Salat Salade du chef Salat des Küchenchefs Carottes Möhren Potage du jour Tages Suppe	Buffet du chef : crudités et salade Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat
Protéine	Omelette Omelette	Rôti de dinde sauce aux fruits et aux épices Putenbraten mit Obst-Gewürz-Sauce	Saumon grillé Gegrillter Lachs	Couscous végétarien aux pois chiches Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen	
Légume	Salade verte Grüner Salat	Légumes grillés Gegrilltes Gemüse	Haricots beurre Butterbohnen	Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches) Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis, Kichererbsen)	
Féculent	Pommes de terre rôties Bratkartoffeln	Riz basmati Basmatireis	Grains de blé Weizenkörner	Semoule Couscous	
Desserts	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Gâteau au chocolat et crème brûlée Schokoladenkuchen mit Crème brûlée Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	* - Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Fromage blanc et compotée de fruits Quark mit Fruchtkompott Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb	Corbeille de fruits frais Frischer Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL